

DIA			PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SOBREMESA	VEGETARIANO	LANCHE NOTURNO	
1	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Carne de panela	Mandioca refogada	Alface	Chicória	Cenoura ralada	fruta	Espagete de abobrinha c/ queijo	Bolo+fruta	Leite
2	SABADO/FERIADO										
3	DOMINGO										
4	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Estrogonofe frango	Batata Palha	Alface	Chuchu	Bicolor	Fruta	Ovo cozido	Pão com Pernil+fruta	Suco
5	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Lombo Suino ao molho madeira	Macarrão Alho e oleo	Mix de folhas	Beterraba cozida	Pepino c/ tomate	Gelatina	Soja xadrez (cenoura, pimentão, cebola, tomate)	Pão de queijo+fruta	Suco
6	FERIADO										
7	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Filé de frango acebolado	Creme de milho	Alface	Abobora madura	Repolho temperado	Majar	Omelete	Pão com queijo+fruta	Suco
8	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Filé de Peixe a Doré	Jardineira de legumes	Alface	Tomate	Acelga	Fruta	Brocolis ao molho branco	Bolo+fruta	Leite
9	SABADO										
10	DOMINGO										
11	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Feijoada	Farofa	Alface	Couve	Vinagrete	Fruta	Ovo frito	Pão com queijo+fruta	Suco
12	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Almondoga	Macarrão Alho e oleo	Mix de folhas	Beterraba cozida	Chicória	Pudim	Hamburguer a pizzaiolo	Pão de queijo+fruta	Suco
13	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Pernil Assado	Virado de couve	Alface	Grão de bico	Repolho colorido	Fruta	Tomate recheado com queijo	Pão com pate de frango+fruta	Suco
14	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Filé de frango a pizzaiolo	Abobrinha sauté	Alface	Vagem/cenoura	Acelga	Gelatina	Torta de legumes	Bolo+fruta	Leite
15	FERIADO										
16	SABADO										
17	DOMINGO										
18	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Carne de panela ao molho madeira	Batata Saute	Alface	Chuchu	Pepino c/ tomate	Fruta	Omelete de forno	Pão com pate de frango+fruta	Suco
19	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Peixe ensopado/ fricassê	Acelga ao alho	Mix de folhas	Batata doce	Cenoura ralada	Paçoquinha	Fricassê de soja	Pão de queijo+fruta	Suco
20	FERIADO										
21	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Escondidinho carne moida	Berinjela de forno	Alface	Mix de legumes	Chicória	Fruta	Charuto de repolho com soja	Pão com Pernil+fruta	Suco
22	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Filé de frango empanado	Pure de batata	Alface	Beterraba cozida	Couve	Espumone	Brocolis ao molho branco	Bolo+fruta	Leite
23	SABADO										
24	DOMINGO										
25	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Isca de pernil grelhado acebolado	Tutu de feijão	Alface	Abobora madura	Pepino	Fruta	Chuchu ao molho branco c/ queijo	Pão de queijo+fruta	Suco
26	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Estrogonofe frango	Batata Palha	Mix de folhas	Grão de bico	Repolho colorido	Manjar	Tomate recheado com queijo	Pão com pate de frango+fruta	Suco
27	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Feijoada	Farofa	Alface	Couve	Vinagrete	Fruta	Hamburguer de soja	Torta de frango+fruta	Suco
28	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Frango refogado	Macarrão alho e oleo	Mix de folhas	Chuchu	Vinagrete beterraba	Paçoquinha	Ovo cozido	Pão com queijo+fruta	Suco
29	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Bife a role	Jardineira de legumes	Alface	Berinjela de forno	Cenoura ralada	Fruta	Lasanha de berinjela	Bolo+fruta	Leite
30	SABADO										