TBL SERVIÇOS
CNPJ: 20.584.944/0001-40

Cardápio Mensal: IFSULDEMINAS – Campus Poços de Caldas Mês ABRIL/2024

DIA	CAFÉ MANHÃ				PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SOBREMESA	VEGETARIANO	LANCHE NOTURNO	
1	Pão com requeijão+fruta	Suco	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Filé de frango grelhado	Macarrão a primavera	Alface	Berinjela com tomate	Cenoura ralada	Fruta	Ovo frito	Pão com carne+fruta	Suco
2	Bolo+fruta	Leite	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Pernil grelhado	Farofa	Alface	Batata doce	Bicolor	Pudim de pão	Lasanha de abobrinha	Bolo+fruta	Leite
3	Pão com queijo+fruta	Suco	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Panqueca de frango	Seleta de legumes	Alface	Beterraba cozida	Pepino	Fruta	Hamburgur de soja	Pão com queijo+fruta	Suco
4	Bolo+fruta	Leite	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Peixe ensopado	Acelga ao alho	Alface	Abobrinha	Repolho colorido	Gelatina	Omelete forno	Pão de queijo+fruta	Suco
5	Pão de queijo+fruta	Suco	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Carne moida com legumes	Polenta	Alface	Cenoura cozida	Acelga	Fruta	Brocolis ao molho branco	Espaguete ao sugo	Sugo
6	SABADO												
7	DOMINGO												
8	Pao com queijo + fruta	suco	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Fricasse de frango	Abobrinha sauté	Alface	Tabule	Cenoura ralada	Fruta	Omelete	Pão com pate de frango+fruta	Suco
9	Bolo+fruta	Leite	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Isca bovina acebolado	Farofa dourada	Alface	Beterraba cozida	Pepino	Arroz doce	Tomate recheado com queijo	Bolo+fruta	Leite
10	Pão com requeijão+suco	Suco	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	File de frango ao molho de ervas finas	Berinjela ao forno	Alface	Acelga	Repolho colorido	Fruta	Torta de legumes	Pão de queijo+fruta	Suco
11	Bolo+fruta	suco	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Pernil grelhado	Tutu de feijão	Alface	Almeirão	Beterraba ralada	Gelatina	Ovo cozido	Torta de frango+fruta	Suco
12	Pão de queijo+fruta	Suco	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Escondidinho de carne moida	Repolho ao alho	Alface	Berinjela com tomate	Cenoura ralada	Fruta	Abobrinha recheada queijo	Pão com queijo+fruta	Suco
13	SABADO												
14	DOMINGO												
15	Pão com requeijão+fruta	Suco	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	File de frango ao molho de mostarda	Creme de milho	Alface	Tabule	Cenoura ralada	Fruta	Carne de soja com legumes	Pão com queijo+fruta	Suco
16	Pão com queijo+fruta	Suco	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Cubos Misto	Abobrinha sauté	Alface	Macarronese	Beterraba ralada	Espumone	Ovo cozido	Pão de queijo + fruta	Suco
17	Bolo+fruta	Leite	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Feijoada	Farofa	Alface	Couve	vinagrete	Fruta	Hamburguer de soja	Fejoada+arroz+fruta	Suco
18	Pão com pate de frango + Fruta	Suco	Arroz branco/Integral	Feijão Carioca	Carne de panela	Mandioca a dore	Alface	Chuchu	Pepino	Gelatina	Omelete de forno	Bolo+fruta	Leite
19	Pão de queijo+fruta	Suco	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Fricasse de frango	Cenoura sauté	Alface	Beterraba cozida	Repolho colorido	Fruta	Torta de legumes	Sopa de lentilha com legumes	Suco
20	SABADO												
21	DOMINGO												
22	Pão com requeijão+fruta	Suco	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Strogonoffe de frango	Batata Palha	Alface	Acelga	Beterraba ralada	Fruta	Espagurete de abobrinha	Pão com carne+fruta	Suco
23	Bolo+fruta	Leite	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Filé de peixe á dore	Macarrão ao sugo	Alface	Grão de bico	cenoura ralada	Gelatina	Ovo frito	Bolo+fruta	Leite
24	Pão com pate de frango + Fruta	Suco	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Escondidinho de carne moida	Quibebe	Alface	Berinjela com tomate	Repolho colorido	Fruta	Lasanha de berinjela	Sopa de legumes	Suco
25	Bolo+fruta	Leite	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Pernil grelhado	Farofa	Alface	Abobrinha	Pepino c/ tomate	Paçoquinha	Quibe de soja	Pão de queijo+fruta	Suco
26	Pão de queijo+fruta	Suco	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Coxa e sobrecoxa assada	Pure de batata	Alface	Beterraba cozida	Cenoura ralada	Fruta	Omelete	Pão com pate de frango+fruta	Leite
27	SABADO												
28	DOMINGO												
29	Pão com requeijão+fruta	Suco	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Carne moida com legumes	Macarrão alho e oleo	Alface	Tabule	Cenoura ralada	Fruta	Hamburguer de soja	Pão de queijo+fruta	Suco
30	Bolo+fruta	Leite	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Feijoada	Farofa	Alface	Couve	Vinagrete	Gelatina	Ovo cozido	Feijoada+ arroz+fruta	Suco
31													