



**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
DO SUL DE MINAS GERAIS – IFSULDEMINAS – CAMPUS POÇOS DE
CALDAS**

COMISSÃO DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

ATA DE REUNIÃO

Aos Dois de Abril de 2018, as treze horas e dez minutos, reuniram-se na sala e reuniões do prédio administrativo, os servidores Alexandra Manoela Oliveira Cruz, Daniela de Figueiredo, Josirene de Carvalho Barbosa e Lílian Fernandes, membros da Comissão de Saúde. Lucinéia de Souza Oliveira, justificou ausência devido ao fato de estar comprometida com outras atividades. Os servidores Carolina Mariane Moreira e Márcio Pires não compareceram na reunião. Josirene colocou a situação da necessidade da comissão acompanhar as pessoas com problemas de saúde ou que retornaram de afastamento por motivos pessoais, foi exposto o caso específico de um servidor que retornou recentemente ao trabalho. Foi comum acordo de que seria interessante propor alguma forma de acolhimento e acompanhamento não apenas de servidores. A Lílian sugeriu em criarmos um espaço onde todos poderiam utilizar para fins de terapia, conversas, momentos de relaxamento. A comissão poderia atuar como mediadora entre os que deverão ser atendidos e a gestão do campus. Foi consenso entre os presentes que poderia ser solicitado uma sala ao diretor Thiago destinada apenas para esse fim que seria chamado “Espaço de saúde e Qualidade de Vida do Servidor/aluno”. Alexandra sugeriu de retornamos a comemoração dos aniversários de maneira mensal e aproveitar o momento para confraternizar entre os colegas. Josirene sugeriu de trabalharmos de maneira integrada com o setor de Gestão de Pessoas no intuito de ter conhecimento sobre as particularidades de cada servidor. Algumas ações deveriam ser implementadas no próprio calendário acadêmico para minimizar o problema de professores não quiserem liberar o aluno para participação das atividades propostas. Outra alternativa, seria procurar professores que poderiam ceder um espaço na própria aula, assim poderíamos aumentar a adesão. O projeto proposto pela Comissão, elaborado pela

MB.
JAG

Lilian, Josirene e Daniela, foi aprovado em 4º lugar. Dessa maneira, será necessário a confecção de calendário para realização das atividades relacionadas às culturas tradicionais e entrar em contato com as comunidades. Outro ponto de pauta foi a apresentação do questionário no formato (“Google forms”) que deverá ser aplicado aos servidores, o qual foi gentilmente elaborada pela Lilian. O arquivo ficou com 135 tópicos diferentes, Alexandra sugeriu tentar compilar essas informações em menos páginas, talvez umas dez páginas no intuito de tentarmos angariar mais adeptos e fazer com que as pessoas participem de fato da proposta. Foi reforçado a necessidade de tentarmos colocar a realização do questionário vinculada à uma atividade obrigatória por meio de mensagens eletrônicas que são disparadas periodicamente caso o servidor não responda, ou até mesmo colocar o questionário como notificação no SUAP. Josirene sugeriu a aplicação da primeira versão do questionário aos terceirizados, a priori foi dito que poderíamos imprimir e aplicar de forma impressa, mas a Alexandra sugeriu de aplicarmos a atividade de forma online levando os terceirizados a um laboratório de informática, pois isso seria um momento diferenciando onde os funcionários poderiam se sentir “mais importantes” dentro da Instituição. A proposta para o mês de Abril era trabalhar o tema hipertensão e prevenção de doenças cardíacas, e a comissão institucional ficou de mandar o material de trabalho, o que até o momento não foi enviado. Em maio, uma aluna da PUC ofereceu para dar uma palestra sobre álcool e drogas, todos foram a favor e apoiaram a ideia. Lilian sugeriu de publicar uma nota no site falando sobre a comissão e as propostas de atuação. A reunião finalizou as quinze horas e quarenta e oito minutos. Sem mais, lavro essa ata, que vai assinada por mim, Alexandra Manoela Oliveira Cruz e demais membros presentes.

Alexandra Manoela Oliveira Cruz

Alexandra Manoela Oliveira Cruz

Daniela de Figueiredo

Daniela de Figueiredo

Josirene de Carvalho Barbosa

Josirene de Carvalho Barbosa

Lilian

Lilian Fernandes

Fernandes