

PERÍODO 29

CAFÉ DA

DATA	29/09 - 2ª Feira	30/09 - 3ª Feira
Programação		
		PÃO FRÂNCES COM MANTEIGA
		CAFÉ
		SUCO
		Laranja

ALM

DATA	29/09 - 2ª Feira	30/09 - 3ª Feira
Programação		
Arroz	ARROZ	ARROZ
Feijão	FEIJÃO	FEIJÃO
Prato Principal	Strogonoff de frango	Feijoada
Guarnição	Batata palha	Farofa de couve -
Salada 1	Alface	Acelga -
Salada 2	Acelga com laranja	Vinagrete
Salada 3	Grão de bico	Beterraba ralada -
Sobremesa	Banana	Laranja
Vegetariano	Torta de legumes e ptn	Bolinho de legumes-

LANCHE M

DATA	29/09 - 2ª Feira	30/09 - 3ª Feira
Programação		
	PÃO FRANCÊS COM PATÊ	TORTA DE FRANGO
	café	café
	suco	suco
	MELÃO	Banana -

--	--

01/09 A 03/10

MANHÃ

01/10- 4ª Feira	02/10- 5ª Feira	03/10 - 6ª Feira
	PÃO COM QUEIJO	BOLO
	CAFÉ	CAFÉ
	SUCO	SUCO
	Banana-	Melão

MOEÇO

01/10- 4ª Feira	02/10- 5ª Feira	03/10 - 6ª Feira
ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
Coxa e sobrecoxa assada	Escondidinho de carne moída	Carne de panela
Polenta	Acelga ao alho-	Mandioca Frita
Alface -	Mix de folhas	Repolho
Mix de grãos com tomate	Repolho	Berinjela -
Cenoura Ralada	Abobrinha	Cenoura ralada -
Gelatina	Mamão	Paçoca
Batata Recheada com soja e queijo	Lasanha de berinjela	Escondidinho de soja com tomate

NOTURNO

01/10- 4ª Feira	02/10- 5ª Feira	03/10 - 6ª Feira
SOPA DE LEGUMES	PÃO DE QUEIJO	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
café	café	café
suco	suco	suco
Melancia -	Banana -	Laranja -
