

PERÍODO 20/10 A 24/10

CAFÉ DA MANHÃ

DATA	20/10 - 2ª Feira	21/10 - 3ª Feira	22/10- 4ª Feira	23/10- 5ª Feira	24/10 - 6ª Feira
Programação					
		PÃO COM MANTEIGA		PÃO COM QUEIJO	PÃO DE QUEIJO
		CAFÉ		CAFÉ	CAFÉ
		SUCO		SUCO	SUCO
		MELANCIA		BANANA	LARANJA

ALMOÇO

DATA	20/10 - 2ª Feira	21/10 - 3ª Feira	22/10- 4ª Feira	23/10- 5ª Feira	24/10 - 6ª Feira
Programação					
Arroz	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
Feijão	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
Prato Principal	CARNE LOUCA	FILE DE FRANGO GRELHADO	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA	COXA E SOBRECOXA	LOMBO GRELHADO
Guarnição	VIRADO DE CENOURA	Batata chips	BERINJELA AO SUGO	MANDIOCA CREMOSA	REPOLHO REFOGADO
Salada 1	Alface	Acelga	Alface -	Repolho	Mix de folhas - Berinjela com tomate
Salada 2	Mix de grãos	Abobrinha	Beterraba cozida	Cenoura ralada	
Salada 3	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Lentilha	Pepino	beterraba ralada
Sobremesa	Melancia	Banana	Doce de abobora	Arroz doce	laranja
Vegetariano	Tomate recheado	Almôndegas de soja	Brocolis gratinado com queijo -	Ovo cozido	Omelete de queijo e tomate

LANCHE NOTURNO

DATA	20/10 - 2ª Feira	21/10 - 3ª Feira	22/10- 4ª Feira	23/10- 5ª Feira	24/10 - 6ª Feira
Programação					
	Pão de queijo	PÃO COM QUEIJO e tomate	BURACO QUENTE	PANQUECA DE PIZZA	PÃO DE QUEIJO C LOMBO DESFIADO
	café	café	café	café	café
	suco	suco	suco	suco	suco
	Laranja	Banana	Melancia	Banana	Laranja