

PERÍODO		
CAFÉ		
DATA	13/10 - 2ª Feira	14/10 - 3ª Feira
Programação		
		PÃO FRÂNCES COM PATÊ
		CAFÉ
		SUCO
A		
DATA	13/10 - 2ª Feira	14/10 - 3ª Feira
Programação		
Arroz	ARROZ	ARROZ -
Feijão	FEIJÃO	FEIJÃO
Prato Principal	Filé de frango acebolado	Coxa e sobrecoxa refogada
Guarnição	Acelga ao alho	Polenta
Salada 1	Alface -	Acelga
Salada 2	Mix de grãos	Abobrinha -
Salada 3	Beterraba ralada	Cenoura ralada
Sobremesa	Banana-	Mamão -
Vegetariano	Tomate recheado-	Almôndegas de soja
LANCH		
DATA	13/10 - 2ª Feira	14/10 - 3ª Feira
Programação		
	PÃO DE QUEIJO	PÃO COM PATÊ DE FRANGO
	café	café
	suco	suco
	Laranja -	Banana -

13/10 A 17/10**DA MANHÃ**

15/10- 4ª Feira	16/10- 5ª Feira	17/10 - 6ª Feira
	PÃO COM QUEIJO	BOLO
	CAFÉ	CAFÉ
	SUCO	SUCO
	MELANCIA	LARANJA

ALMOÇO

15/10- 4ª Feira	16/10- 5ª Feira	17/10 - 6ª Feira
ARROZ	ARROZ	ARROZ
FEIJÃO-	FEIJÃO	FEIJÃO
Almôndegas ao sugo	Bife de copa lombo acebolado	Carne de panela
Yakissoba	Virado de couve -	Farofa de banana -
Alface -	Repolho	Mix de folhas -
Beterraba cozida	Cenoura ralada	Berinjela com tomate
Lentilha	Pepino -	beterraba ralada
Laranja	Arroz doce	Melancia
Brocolis gratinado com queijo -	Ovo cozido	Omelete de queijo e tomate

JE NOTURNO

15/10- 4ª Feira	16/10- 5ª Feira	17/10 - 6ª Feira
CANJIQUEINHA	BURACO QUENTE	TORTA DE FRANGO
café	café	café
suco	suco	suco
Melancia	Banana -	Laranja -